

# 池袋西口 エスニックマップ レストラン・食材店ガイド 2005年1月版

店名・住所・電話番号・定休日・営業時間・おすすめ料理など（※営業時間などが変更となる場合がありますのでご了承ください）

## ★ネパール料理★

### ダマール

池袋2-31-10 エステート岸野1F TEL.5391-0381 無休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 ネパール人  
コックによる、本格的なネパール料理が味わえる。

### ナマステカトマンス

池袋2-76-12 TEL.3971-2055 無休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:00 吉祥寺に本  
店がある有名店。ダル（豆）カレーはネパールの味をそのまま再現。

## ★マレーシア料理★

### マレーチャン

西池袋3-22-6 TEL.5391-7638 無休  
am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 日祭日通し。  
多民族国家ならではの、多種多様な南国料理やテンペ料理が自慢。



## ★タイ料理★

### ピラブカウ

池袋2-48-4 TEL.3988-8889 無休  
am11:00~pm11:30 アヒル料理（自家製ローストダック）  
が味わえる。店構え、内装は本場を思わせるアットホームな雰囲気。

### プアト

池袋2-3-5 曙ビル2F TEL.3983-3830 無休  
am11:00~pm11:00 タイ料理の他に、食材や日用品、雑誌、  
ビデオ販売も。土曜日のみ、直輸入の川魚料理を味わえる。

### ティーンズ池袋西口店

池袋2-14-3 MKビル1F TEL.5911-7357 無休（年始を除く）  
am11:00~pm11:00 リーズナブルな値段で、本場のタイ料  
理を楽しめる。オリジナルのトムヤムラーメンが人気。

### メコン

西池袋3-26-5 ニューマツモトビルB1 TEL.3988-5688  
火曜ランチ休 am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00  
ランチバイキング1000yen。ディナーメニューは160種類以上。

### ブリック

池袋2-62-6 栄寿ビル1F TEL.3984-7273 土日ランチ休  
am11:30~pm2:30 pm5:00~am3:00 珍しい食材を  
使ったものなど、多彩な料理が自慢。ランチは5種類で600yen。

## ★パキスタン料理★

### マルハバ

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ1F TEL.3987-1031  
無休 am11:00~pm3:00 pm5:00~pm10:30  
日祝はam11:30~pm9:30 本場のインド・パキスタン料理が  
自慢。宗教的な理由からアルコール類の扱いはなし。

## ★ベトナム料理★

### カボム

池袋2-73-4 第2コーポ 白雪1F TEL.5911-0234  
火曜夜のみのみ am11:30~pm3:00 pm6:00~am4:00  
土日祭は通し、日月祭はam2:00まで。ベトナム料理だけでなく、  
お酒落にアレンジしたアジア料理があり、食材にもこだわっている。

### フォーバト

西池袋3-31-15 ロイヤルプラザII 4F TEL.3590-8788  
無休 am11:00~pm2:30 pm5:00~pm11:00 家庭  
料理から宮廷料理までを、広々とした明るい店内で味わえる。

### アオザイ

池袋2-3-3 ゆう文ビル2F TEL.5391-7100 水曜ランチ休  
am11:30~pm2:30 pm5:00~pm11:00 ベトナムの  
家庭料理をカフェのようなおしゃれな店内でゆっくり楽しめる。

## ★韓国料理★

### KOREAN DELI

西池袋3-30-8 TEL.5957-5127 日祭休  
pm5:00~am5:00 本場韓国の家庭料理が味わえる。焼肉の他、  
キムチ鍋やホルモン鍋、カムジャタン、参鶏湯も。

### テグ食堂

池袋2-42-9 中川ビル1F TEL.3971-3455 第1・3日曜休  
pm0:00~pm2:00 pm5:00~am3:00 メインの他に、  
4、5皿おかずがサービスでつく。夜は鍋物や栄養湯などがおすすめ。  
ランチは900yen。温かい雰囲気の中で食事ができる。

### 自起屋（じゃぎや）

池袋2-54-1 パールビル1F TEL.5391-8979 無休  
pm3:00~am3:00 手作りキムチを中心とした食材店7日場が  
リニューアルオープン。食材店の奥に食事スペースがある。

## ★インド料理★

### シヨナルガ本店

池袋2-58-8 T0ビル2F TEL.3981-8137 無休  
am11:30~pm3:00 pm5:00~pm10:30  
本場のインド料理が味わえる。ランチセットは6種類、850yen〜。



### ニューデリ

西池袋1-18-10 ミラノビル2F TEL.5391-9449  
無休 am11:30~pm11:30 シヨナルガの姉妹店。

### タラ (TARA)

西池袋1-22-4 2・3F TEL.5950-6352 無休  
am11:30~am0:00 本格的なインド北部料理がリーズナブル  
な値段で楽しめる。3階の個室では貸切でパーティもできる。

### グレートタンドール

西池袋3-33-17 東武西池袋サンライトマンション1F  
TEL.3987-6766 無休 am11:00~pm10:30 日本人  
向けのアレンジはせず、南インドの味を再現。店内でコンサートも。

### GARA西池袋

西池袋3-22-8 TEL.3977-3940 無休  
am11:00~am0:00 カジュアルな店内で、日本人向きにアレ  
ンジしたインド料理が楽しめる。

### グレート・インディア

西口店 池袋2-13-2 佐藤ビル1F TEL.5950-8801  
北口店 池袋2-48-3 N.Sプラザビル1F TEL.5951-5903  
3号店 西池袋3-30-10 すやまビル1F TEL.3971-1308  
無休 am11:00~am2:00 カウンターで、焼きたてのナン、  
タンドリーチキン、シシカバブが味わえる。3号店ではパーティも。

## ★中国料理★

### 屋台料理 南北亭

池袋2-35-2 TEL.3980-7822 無休  
am11:00~pm2:00 pm5:00~am0:00 食材は全て直  
輸入。日本風にアレンジしない本場の味。ランチは650yen〜。

### 相園 (そうえん)

西池袋3-23-8 MARUビル2F TEL.5911-5288 不定休  
am11:00~pm3:00 pm5:00~pm11:30 四川料理や  
台湾菜膳料理が味わえる。ランチはサラダ、コーヒーがおかわり自由。

### 四川苑 (しせんえん)

西池袋1-19-2 TEL.5950-1068 無休  
am11:00~am0:00 坦々麺や火鍋など、本場の四川料理が自  
慢。辛さは5段階から選べる。ランチは750yen〜。

### アート・スペース

池袋2-65-6 慶愛ビル1F TEL.3987-3331 月曜休  
am11:30~pm2:00 pm5:30~pm10:00 本場台湾の  
シェフによる、台湾菜膳料理。ランチバイキング750yen。

### 茶館 (ちゃかん)

本店 西池袋1-35-2 明德ビル2・3F TEL.3981-2422  
支店 西池袋1-22-8 地球飯店2F TEL.3985-5183  
無休 am11:30~pm11:30 中国茶の種類が豊富で、茶筒の  
キープもできる。点心60種〜。ランチセットも多彩。

### 中国家庭料理 楊 (やん)

西池袋3-25-5 高柳ビル1F TEL.5391-6803 無休  
am11:30~pm1:30 pm6:00~pm11:00 全て手作り  
の四川系家庭料理を味わえる。濃厚な味付けで通好みの店。

## ★モンゴル料理★

### 故郷 (のだから)

池袋2-63-6 パレスガーデンミラノ1F TEL.5951-8894  
無休 pm5:00~am0:00 家庭的な雰囲気の店内で、羊肉の塩  
茹でなどの本格的なモンゴル料理を楽しめる。



## ★食材店★

### アジアショッピングセンター

西池袋1-18-10 ミラノビル4F TEL.5950-7157 無休  
am11:00~pm11:00 ハラルフードやビデオ、DVD、CD、  
雑貨、肉類など。スパイスの品揃えが豊富な異国情緒ある店。

### 知音 中国食品本店

西池袋1-28-6 大和産業ビル4F TEL.5951-2888 無休  
pm0:00~am6:00 スーパーマーケット並みの品揃え。店内の  
一角には知音国際旅行センター。2Fは中国書店。中国人客が多い。

### 陽光城

西池袋1-25-2 カイダ\*第6ビルB1~3F TEL.5960-9188  
無休 24時間営業 東南アジア食品全般・新鮮野菜・活魚海鮮ほか。

### 日光池袋店

西池袋1-37-2 竜崎ビル2F TEL.3988-0575 無休  
am11:00~pm11:30 中国食材や調味料、雑貨が豊富。



編集・発行 豊島区立青年館 豊島区池袋2-35-5 TEL.3986-6740

「池袋エスニックマップを作ろう」メンバー 阿久津・石川・井上・岩重・岡橋・菊池・木村・倉田・高木・丹下・中谷・西村・根岸・本荘・吉見 世話役 杉村